

ÇOCUK NE YAŞIYORSA ONU ÖĞRENİR



İLETİŞİM BECERİLERİ İÇİN ÖRNEK KİTAP-FİLM ÖNERİLERİ

- Yetişin Çocuklar- Selçuk Şirin
- Şu Hortumlu Dünyada Fil Yalnız Bir Hayvandır- Ahmet Şerif İzgören
- Etkili Anne-Baba Eğitimi- Thomas Gordon
- Kayıp Balık Nemo
- Big Fish
- Little Miss Sunshine

Eğer, bir çocuk sürekli eleştirilmişse; Kınamayı ve ayıplamayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk kin ortamında büyümüşse; Kavga etmeyi öğrenir.

Eğer, bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa; Sıkılıp, utanmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk sürekli utanç duygusuyla eğitilmişse; Kendini suçlamayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk hoşgörülle yetiştirilmişse; Sabırlı olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyütülmüşse; Adil olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk güven ortamı içinde yetişmişse; İnançlı olmayı öğrenir.

Eğer, bir çocuk kabul ve onay görmüşse; Kendini sevmeyi öğrenir. Eğer, bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse; Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Dorothy Law Nolte

ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ



İLETİŞİM NEDİR?

Kişinin duygu, düşünce, ihtiyaç ve beklentilerini karşı tarafa aktardığı bir süreçtir. Beden dili, yüz ifadeleri, sözsüz verdiğimiz mesajlar, sözlü mesajlar iletişimin unsurlarıdır.

İLETİŞİM ENGELLERİ NELERDİR?

İletişim engelleri kişilerin birbirleriyle iletişimini sekteye uğratan hatalardır.

Aşağılama, lakap takma

Nasihat verme

Görmezden gelme, dışlama

Yarrgılama, suçlayıcı

konuşma

Sen Dilini kullanma

iletişim engelleri olarak

kabul edilmektedir.

İLETİŞİM BECERİLERİ NELERDİR?

Sen dili; iletişimde suçlayıcılık içeren; konuşmayı kapatan bir iletişim biçimidir. Kişinin kendini anlatmasını engeller.

Ben dili; iletişimin temel unsurlarındandır. Kişinin anlaşıldığını hissetmesini sağlar.

Empati; kişinin karşısındaki bireyin duygularını ve düşüncelerini anlaması; onu anladığını içeren etkili geri bildirimler vermesidir.

Geri bildirim; sözlü ve sözsüz iletişimde kişinin anlattıklarını; anladığını hissederek tepki vermesidir.

VELİ-ÇOCUK İLETİŞİMİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

-Çocuğunuzu dinlerken odaklandığınız tek şey çocuğunuz olmalıdır.

-Ne anlatırsa anlatsın, gülme, soru sorma, alay etme gibi iletişim engelleri ile çocuğunuza dönüt vermeyin.

-Koşulsuz kabul ilkesiyle ve çocuğunuzu sabırla-istekle dinleyin.

-Eğer çocuğunuz sizinle aranızdaki bir durumu başkasına anlatmanızı istemezse, aranızdaki güveni sarsmamak için başkasına anlatmayın.

